**Памятка**

**для информирования граждан о коронавирусе и необходимых мерах защиты от инфекции**



**Чтобы снизить риск заражение коронавирусом, соблюдайте следующие гигиенические правила:**

* Пользуйтесь одноразовой бумажной салфеткой при чихании, кашле, насморке.
* Не прикасайтесь к лицу немытыми руками.
* Чаще мойте руки.
* Пользуйтесь дезинфицирующими салфетками на спиртовой основе.
* Ежедневно проводите влажную уборку дома, проветривайте рабочее пространство.
* Не давайте подсыхать слизистым носа: регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении.
* Пользуйтесь одноразовой маской в общественных местах, менять ее нужно каждые 2-3 часа.
* Ограничьте контакты с заболевшими людьми.
* Держите дистанцию в людных местах - минимум 1 метр.

