

ПРОГРАММА

специального курса по углубленному изучению основ медицинских знаний с обучающимися выпускных курсов государственных профессиональных образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы, не участвующих в сборах на базе АНО «Авангард»

I. Общие положения

Настоящая программа определяет содержание и организацию специального курса по углубленному изучению основ медицинских знаний с обучающимися выпускных курсов государственных профессиональных образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы, не участвующих в сборах на базе АНО «Авангард».

Программа разработана в соответствии с нормативными правовыми документами, действующими в Российской Федерации:

Федеральный закон от 28 марта 1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;

Постановление Правительства Российской Федерации от 31.12.1999 № 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»;

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 3 февраля 2010 № 134-р «О Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2030 года»;

Федеральный государственный стандарт среднего (полного) общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2012 № 413.

Приказ Министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах».

II. Цель и задачи программы

Цель программы – формирование у выпускника культуры безопасности жизнедеятельности в современном мире, получение ими компетенций в области личной безопасности и в оказании первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при ранениях, травмах, отравлениях и различных видах поражений).

Задачи программы:

обучить правилам здорового и безопасного образа жизни, пониманию рисков и угроз современного мира;

формировать знания о правилах безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуациях и ведения военных действий;

ознакомить с основными видами спецсредств и снаряжений в условиях оказания первой помощи пострадавшим;

научить оказывать первую помощь пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях.

III. Организация учебного процесса

Программа реализуется в течение 5 дней, в объеме 35 учебных часов.

Занятия в рамках реализации программы проводятся в практико-ориентированном формате.

IV. Ожидаемые результаты при реализации программы

В результате изучения программы выпускник должен научиться:

использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;

оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;

отличать первую помощь от медицинской помощи;

распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;

оказывать первую помощь при неотложных состояниях;

вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;

выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;

действовать согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарного назначения;

составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему;

оперировать понятием «инфекционные болезни» для определения отличия инфекционных заболеваний от неинфекционных заболеваний и особо опасных инфекционных заболеваний;

классифицировать основные инфекционные болезни;

определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;

действовать в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага.

пользоваться противогазом, респиратором, общеовойсковым защитным комплектом (ОЗК);

применять средства индивидуальной защиты;

действовать по сигналам оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения;

описывать состав и область применения аптечки индивидуальной;

раскрывать особенности оказания первой помощи в бою;

выполнять приемы по выносу раненых с поля боя.

V. Расчет часов

№ п/п	Темы занятий	Общее количество часов	Форма аттестации
1	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий	5	оценка
2	Оказание первой помощи при травмах, ранениях и несчастных случаях	13	оценка
3	Радиационные поражения, их профилактика и первая помощь	2	оценка
4	Поражения отравляющими веществами и первая помощь при них	5	оценка
5	Инфекционные заболевания в условиях применения противником бактериологических (биологических) средств	2	оценка
6	Розыск раненых на поле боя. Вынос и вывоз раненных с поля боя	7	оценка
7	Контрольное занятие	1	оценка
Всего		35	

VI. Учебно-тематический план

№ п/п	Темы, содержание и вид занятий	Кол-во учебных часов
1.	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий	5
1.1	Теоретическое занятие. Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при	1

№ п/п	Темы, содержание и вид занятий	Кол-во учебных часов
	ведении военных действий или вследствие этих действий	
1.2	Теоретическое занятие. Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности	1
1.3.	Теоретическое занятие. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации	1
1.4.	Практическое занятие. Средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля	2
2.	Оказание первой помощи при травмах, ранениях и несчастных случаях	13
2.1	Теоретическое занятие. Основные боевые повреждения: ранения, травмы, ожоги, обморожение и переохлаждение, синдром длительного сдавливания (crash-синдром), контузии. Диагностика и лечение повреждений	1
2.2	Практическое занятие. Табельные индивидуальные средства медицинской защиты солдат: аптечка индивидуальная (АИ), пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный (ППИ), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-11), пантоцид. Аптечка войсковая (АВ). Предназначение и порядок пользования ими	2
2.3	Практическое занятие. Понятие о травматическом шоке. Фазы шока. Клинические признаки шока. Кровопотеря как основная причина травматического шока. Профилактика травматического шока. Первая помощь при шоке на поле боя	1
2.4	Практическое занятие. Значение первой помощи и правила ее оказания. Понятие о ранах, классификация ран и их осложнения. Первая помощь при ранениях	2
2.5	Практическое занятие. Виды кровотечений и их характеристика. Первая помощь при кровотечениях	1
2.6	Практическое занятие. Правила наложения бинтовых повязок на голову и грудь	1
2.7	Практическое занятие. Правила наложения бинтовых повязок на живот и верхние конечности	1
2.8	Практическое занятие. Правила наложения бинтовых повязок на промежность и нижние конечности	1

№ п/п	Темы, содержание и вид занятий	Кол-во учебных часов
2.9	Практическое занятие. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания и закрытых повреждениях	1
2.10	Практическое занятие. Первая помощь при переломах	1
2.11	Практическое занятие. Первая помощь при внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхания	1
3	Радиационные поражения, их профилактика и первая помощь	2
3.1.	Теоретическое занятие. Особенности ожогов и травм при ядерном взрыве. Острая и хроническая лучевая болезнь. Радиационные ожоги	1
3.2.	Практическое занятие. Противорадиационная защита населения. Медицинская профилактика и оказание первой помощи при радиационных поражениях	1
4	Поражения отравляющими веществами и первая помощь при них	5
4.1	Теоретическое занятие. Особенности поражающего действия отравляющими веществами и основные признаки поражения	1
4.2.	Практическое занятие. Первая помощь при поражениях отравляющими веществами. Искусственная вентиляция легких при поражении отравляющими веществами. Особенности транспортировки пострадавших	2
4.3.	Практическое занятие. Санитарная обработка населения и дегазация	2
5	Инфекционные заболевания в условиях применения противником бактериологических (биологических) средств	2
5.1	Теоретическое занятие. Поражение населения бактериологическим (биологическим) оружием. Понятие об особо опасных инфекциях, их краткая характеристика. Экстренная профилактика заболеваний	1
5.2	Практическое занятие. Санитарная обработка населения. Дезинфекция, дезинсекция, дератизация в очаге бактериологического (биологического) заражения. Понятие об обсервации и карантине	1
6	Розыск раненных на поле боя. Вынос и вывоз раненных с поля боя	7
6.1	Теоретическое занятие. Действия медицинского работника на месте ЧС и в бою. Различие тактики действий, в зависимости от условий (город, поле, лес, горы, ночь, день). Алгоритм действий в соответствии с условиями. Общие	1

№ п/п	Темы, содержание и вид занятий	Кол-во учебных часов
	сведения о роли связи, топографии, фортификации в работе тактического медика	
6.2	Практическое занятие. Понятие о зонах тактической медицины: красная, жёлтая и зелёная зоны. Этапы эвакуации и медицинская помощь по правилу трёх зон. Виды специального снаряжения. Работа с гражданским населением и взаимодействие с командованием	2
6.3	Практическое занятие. Сортировка и эвакуация. Виды носилок, правила и порядок переноски раненого. Документация ранений и интервенции	2
6.4	Практическое занятие. Организация временных медицинских пунктов	1
6.5	Практическое занятие. Комплектация индивидуальных и групповых медицинских упаковок	1
7	Контрольное занятие	1
7.1.	Практическое занятие. Выполнение нормативов по военно-медицинской подготовке (приложение)	1
	Всего:	35

VII. Учебно-методическое обеспечение программы

№ п/п	Имущество	Ед. измерения	Количество
Медицинское			
1.	Индивидуальные средства медицинской защиты: аптечка АИ пакеты перевязочные ППИ пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11 аптечка войсковая (АВ)	шт.	На каждого
2.	Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи	шт.	3
3.	Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7 м х 14 см	шт.	на каждого
4.	Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м х 10 см	шт.	на каждого
5.	Вата медицинская компрессная	кг	0,5
6.	Косынка медицинская (перевязочная)	шт.	3

7.	Повязка медицинская большая стерильная	шт.	3
8.	Повязка медицинская малая стерильная	шт	3
9.	Медицинские предметы расходные: булавка безопасная шина проволочная (лестничная) для ног шина проволочная (лестничная) для рук шина фанерная длиной 1 м	шт.	3 1 1 1
10.	Фантом руки для отработки внутривенных, внутримышечных и подкожных инъекций	шт.	1
11.	Санитарно-хозяйственное имущество инвентарное: носилки санитарные лямка медицинская носилочная перчатки		
12.	Жгут кровоостанавливающий эластичный	шт.	3
13.	Аппараты, приборы и принадлежности для травматологии и механотерапии: манекен-тренажер для реанимационных мероприятий шина транспортная Дитерихса для нижних конечностей (модернизированная)	шт.	1 1
Средства индивидуальной защиты			
1.	Общевойсковой противогаз	шт.	на каждого
2.	Общевойсковой защитный комплект	шт.	на каждого
3.	Респиратор	шт.	на каждого
Приборы			
1.	Радиационной разведки	шт.	1
2.	Химической разведки	шт.	1
3.	Бытовой дозиметр	шт.	на каждого

Литература:

1. Книга Ю.Ю. Евич «Выживание и безопасность: Первая помощь при боевых действиях». Том 1 «Опыт Донбасса», Издательство: М.: Галлея-Принт, 2020 г., 132 стр.

2. Книга Ю.Ю. Евич «Выживание и безопасность: Первая помощь при боевых действиях». Том 2 «Опыт Сирии», Издательство: М.: Галлея-Принт, 2020 г., 152 стр.

3. Книга Ю.Ю. Евич «Выживание и безопасность: Первая помощь при боевых действиях». Том 3 «Снаряжение и экипировка», Издательство: М.: Галлея-Принт, 2020 г., 274 стр.

4. Учебник санитарного инструктора, под редакцией генерал-полковника медицинской службы доктора медицинских наук профессора И. М. Чиж, генерал майора медицинской службы доктора медицинских наук

профессора А. М. Шелепова МО РФ ГВМУ, г. Москва, Военное издательство 2002 г., 339 стр.

5. Книга «Справочник фельдшера». Издательство: Клуб Семейного Досуга, 319 стр.

6. Книга А. А. Кошелев «Медицина катастроф» Теория и практика: Учебное. пособие., 3 е изд., стер. — СПб.: Издательство «Лань», 2016 г, 320 стр.

Нормативы по военно-медицинской подготовке

1. Развертывание пакета перевязочного индивидуального

Условия выполнения:

Обучаемый лежит, в руках держит пакет. По команде его развертывает и подготавливает к оказанию первой помощи.

Ошибки, снижающие оценка на один балл:
булавка не закреплена на своем обмундировании.

При нарушении стерильности развернутого пакета (падение на землю, касание обмундирования и т.д.) оценка ставится **«неудовлетворительно»**.

Оценка: Отл. – 20 сек, хор. – 22 сек, удов. – 26 сек.

2. Наложение первичной повязки на локтевой (коленный) сустав

Условия выполнения:

Раненый и обучаемый лежат. Время затраченное на обнажение раны не учитывается (допускается бинтование поверх обмундирования). Перевязочный материал и другие средства оказания первой медицинской помощи находятся в руках обучаемого или рядом с ним.

При наложении повязки время отсчитывается с момента начала развертывания перевязочного материала до закрепления повязки (булавкой или концами надорванной ленты, бинта).

Ошибки, снижающие оценка на один балл:

- повязка наложена слабо (сползает) или при ее наложении образуются «карманы», складки;

повязка не закреплена или закреплена узлом над раной.

Оценка: Отл. – 1 мин 10 сек, хор. – 1 мин 15 сек, удов. – 1 мин 30 сек.

3. Наложение первичной повязки на плечевой сустав

Условия выполнения:

Раненый и обучаемый лежат. Время затраченное на обнажение раны не учитывается (допускается бинтование поверх обмундирования). Перевязочный материал и другие средства оказания первой медицинской помощи находятся в руках обучаемого или рядом с ним.

При наложении повязки время отсчитывается с момента начала развертывания перевязочного материала до закрепления повязки (булавкой или концами надорванной ленты бинта).

Ошибки, снижающие оценка на один балл:

- повязка наложена слабо (сползает) или при ее наложении образуются «карманы», складки;

повязка не закреплена или закреплена узлом над раной.

Оценка: Отл. – 1 мин 15 сек, хор. – 1 мин 20 сек, удов. – 1 мин 35 сек.

4. Наложение «Восьмиобразной» повязки на грудь (накладывается одним пакетом и бинтом)

Условия выполнения:

Раненый и обучаемый лежат. Время затраченное на обнажение раны не учитывается (допускается бинтование поверх обмундирования). Перевязочный материал и другие средства оказания первой медицинской помощи находятся в руках обучаемого или рядом с ним.

При наложении повязки время отсчитывается с момента начала разворачивания перевязочного материала до закрепления повязки (булавкой или концами надорванной ленты, бинта).

Ошибки, снижающие оценка на один балл:

повязка наложена слабо (сползает) или при ее наложении образуются «карманы», складки;

повязка не закреплена или закреплена узлом над раной.

Оценка: Отл. – 2 мин 10 сек, хор. – 2 мин 20 сек, удов. – 2 мин 50 сек.

5. Наложение первичной повязки на голеностопный сустав

Условия выполнения:

Раненый и обучаемый лежат. Время затраченное на обнажение раны не учитывается (допускается бинтование поверх обмундирования). Перевязочный материал и другие средства оказания первой медицинской помощи находятся в руках обучаемого или рядом с ним.

При наложении повязки время отсчитывается с момента начала разворачивания перевязочного материала до закрепления повязки (булавкой или концами надорванной ленты, бинта).

Ошибки, снижающие оценка на один балл:

повязка наложена слабо (сползает) или при ее наложении образуются «карманы», складки;

повязка не закреплена или закреплена узлом над раной.

Оценка: Отл. – 1 мин 05 сек, хор. – 1 мин 20 сек, удов. – 1 мин 25 сек.

6. Наложение резинового кровоостанавливающего жгута на бедро (плечо)

Условия выполнения:

Обучаемый лежит около «раненого» и держит в руках жгут.

Выполнение приема заканчивается закреплением жгута и обозначением времени его наложения.

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

наложение жгута на несоответствующую область;

наложение жгута на оголенное тело без подкладки, ущемление жгутом кожи;

обучаемый не обозначил время наложения жгута.

При неправильном наложении жгута, что может вызвать повторное кровотечение, угрожающее жизни раненого (расслабление или соскальзывание), оценка ставится «неудовлетворительно».

Оценка: Отл. – 18 сек, хор. – 20 сек, удов. – 25 сек.

7. Наложение закрутки с помощью косынки и других подручных средств на бедро (плечо)

Условия выполнения:

Обучаемый лежит около «раненого» и держит в руках косынку.

Выполнение приема заканчивается закреплением косынки и обозначением времени его наложения.

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

наложение косынки на несоответствующую область;

наложение косынки на оголенное тело без подкладки, ущемление косынкой кожи;

обучаемый не обозначил время наложения жгута.

При неправильном наложении косынки, что может вызвать повторное кровотечение, угрожающее жизни раненого (расслабление или соскальзывание), оценка ставится «**неудовлетворительно**».

Оценка: Отл. – 30 сек, хор. – 35сек, удов. – 40 сек.

8. Наложение шин из подручного материала при переломах костей верхних и нижних конечностей.

а) При переломе костей плеча

б) При переломе костей голени

Условия выполнения:

При наложении на плечо (голень) раненый сидит (лежит) на земле, а обучаемый работает в удобном для себя положении.

Шина накладывается на обмундирование (время подготовки шины не входит в норматив). Предварительного наложения повязки не требуется. Перевязочный материал, шины, находятся рядом с обучаемым.

Выполнение приема при переломе костей плеча заканчивается подвешиванием руки на косынку (бинт, ремень); при переломе костей голени – закрепление повязки (булавкой или концами надорванной ленты бинта).

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

недостаточная фиксация шины;

нарушение последовательности работ при наложении шины

Если наложение шины не дает необходимой иммобилизации раненой конечности оценка ставится «**неудовлетворительно**».

Оценка: а) Наложение шин при переломе костей плеча

Отл. – 2 мин 20 сек, хор. – 2 мин 30 сек, удов. – 3 мин 00 сек.

б) Наложение шин при переломе костей голени

Отл. – 2 мин 00 сек, хор. – 2 мин 10 сек, удов. – 2 мин 35 сек.

9. Надевание шлема-маски противогаза на пораженного

Условия выполнения:

Обучаемый в противогазе лежит около пораженного со стороны его головы. Противогаз у пораженного в походном положении.

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

шлем-маска надета не полностью, очки не приходятся против глаз;

соединительная трубка перекручена.

При образовании складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть под шлем-маску, оценка ставится «**неудовлетворительно**».

Оценка: Отл. – 10 сек, хор. – 11 сек, удов. – 13 сек.

10. Использование шприц-тюбика из аптечки индивидуальной (АИ)

Условия выполнения:

Обучаемый лежит в надетом противогазе рядом с пораженным и применяет шприц-тубик из его аптечки индивидуальной. Аптечка находится во внутреннем кармане кителя. Выполнение приема заканчивается проколом иглой обмундирования (без введения в мышцу).

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

после прокалывания внутренней оболочки шприц-тубика допущено вытекание части препарата через иглу из-за преждевременного или неосторожного нажатия на тубик;

использованный шприц-тубик не вложен в аптечку или под верхний оборот бинта.

Если не проколота внутренняя оболочка шприц-тубика, оценка ставится «неудовлетворительно».

Оценка: Отл. – 12 сек, хор. – 13 сек, удов. – 15 сек.

11. Оттаскивание раненого

Условия выполнения:

Раненый с оружием и противогазом лежит на спине. Обучаемый находится около раненого справа (слева). Выполнение приема заканчивается оттаскиванием раненого на 15 м. Способ оттаскивания: по-пластунски или на спине. Норматив выполняет один человек.

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

плохая маскировка при переползании, неумелое использование рельефа местности;

сползание раненого на землю при оттаскивании.

Оценка: Отл. – 1 мин 20 сек, хор. – 1 мин 30 сек, удов. – 1 мин 45 сек.